

Program „Aktywna Przerwa” w Szkole Podstawowej nr 2

Cel główny: promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej podczas przerw szkolnych, ograniczenie nadmiernego korzystania z mediów cyfrowych oraz wdrażanie w szkołach działań poprawiających bezpieczeństwo.

Cele szczegółowe:

- zachęcanie uczniów do podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej,
- integracja wśród uczniów różnych klas,
- odprężenie oraz zrelaksowanie się uczniów po wysiłku umysłowym,
- wyrobienie nawyku podejmowania aktywności fizycznej,
- odmienny sposób spędzania przerwy.

Zasady korzystania z zajęć „Aktywna przerwa”:

1. Miejscem odbywania się aktywnej przerwy jest hala sportowa;
2. Zajęcia prowadzi nauczyciel wychowania fizycznego;
3. Uczniowie biorący udział w aktywnej przerwie przebywają pod opieką nauczycieli;
4. Sprzęt sportowy wydają nauczyciele;
5. W zajęciach biorą udział uczniowie, którzy zapisali się wcześniej na listę;
6. Uczeń, który nie przestrzega zasad kulturalnego zachowania oraz bezpieczeństwa może zostać usunięty z zajęć do odwołania.

Dni i godziny odbywania się aktywnych przerw:

Dzień tygodnia	Godz. lek.	Dla klasy	Dyscyplina	Dyżurujący
Poniedziałek	Po 6 lekcji	Klasa IV	dwa ognie	M.Matyjasiak / J.Nowacki
Wtorek	Po 5 lekcji	Klasa VIII	siatkówka	B.Wilczak / J.Nowacki
Środa	Po 6 lekcji	Klasa V	piłka nożna	B.Wilczak / J.Nowacki
Czwartek	Po 5 lekcji	Klasa VI	piłka nożna	M.Matyjasiak / J.Nowacki
Piątek	Po 4 lekcji	Klasa VII	siatkówka	M.Matyjasiak / B.Wilczak

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego:

Jan Nowacki

Bartosz Wilczak

Marcin Matyjasiak